

بحث علمي عن سوء التغذية

يمكننا التوضيح أن البحث العلمي يمكن ان يوضح عدد من النقاط، يمكن تناولها من خلال ما يلي:

- مقدمة البحث.
- مفهوم سوء التغذية.
- تأثير سوء التغذية على الاطفال.
- خاتمة البحث.

1- مقدمة البحث

الصحة هي المنحة الإلهية التي يقدمها الله لجميع الأشخاص بالتساوي، لذلك يجب علينا أن نكون على دراية تامة بالأمراض التي يمكن أن تؤثر على صحتنا بالسلب، لذلك سوف نتعرف من خلال بحثنا على سوء التغذية بشكل أكبر.

2- مفهوم سوء التغذية

يعتبر مصطلح سوء التغذية مرتبط بأن الشخص لا يحصل على كمية العناصر الغذائية المناسبة له، وذلك ليس له علاقة بكمية الطعام الذي يتناوله الشخص بشكل يومي، مما يؤثر على صحة الإنسان بالسلب في العديد من النواحي المختلفة.

3- تأثير سوء التغذية على الأطفال

لسوء التغذية العديد من المضاعفات على الأطفال، يمكن التعرف عليها من خلال النقاط التالية:

- يمكن أن يصيب سوء التغذية الطفل بالعديد من الأمراض التي لها علاقة بأمراض الجهاز الهضمي.
- تصيب أمراض سوء التغذية جهاز المناعة بالضعف، مما يؤثر على ضعف النوم الجروح.
- يمكننا الإشارة إلى أن تلك الامراض تؤثر بالسلب على الكتلة العضلية والجسمانية للأشخاص بشكل عام.
- كل ذلك ينعكس بشكل سلبي على الحالة النفسية والاجتماعية.

4- خاتمة البحث

إن الله قد منحنا الصحة مثل الأمانة التي سوف يتم حسابنا عليها، لذلك من الأفضل القيام بالحفاظ على صحتنا، وذلك من خلال التعرف على الأمراض التي يمكن أن تؤثر عليها بالسلب، مع العمل مع علاجها.