

تقرير مدرسي جاهز عن التدخين وأضراره

يمكننا أن نشير إلى أن التقرير سوف يتم تناوله من خلال عدد من العناصر، يمكن التعرف عليها من خلال ما يلي:

١- مقدمة التقرير

يمكننا التأكيد أن الله قد خلق الإنسان بالصحة الجيدة، التي تعتبر الوسيلة التي يتم من خلالها العيش في حياة سعيدة، ولكن هناك بعض العادات التي يتم اتباعها، والتي تؤدي بالإنسان إلى التهلكة، لذلك سوف نتعرف من خلال التقرير التالي على التدخين بشكل أكبر.

٢- مفهوم التدخين وأسبابه

يمكننا أن نشير إلى أن المقصود بالتدخين هو استنشاق بعض المواد عن طريق الفم وذلك من خلال حرقها، ويعتبر النيكوتين من أكثر المواد المستنشقة من خلال التدخين.

هناك العديد من الأسباب التي يمكن أن تكون سبب في التدخين، والتي يأتي على رأسها حالات التوتر الذي تدفع الإنسان إلى ذلك، ولكن من أشهر تلك الأسباب عي الشعور بحب التجربة نتيجة التأثير بأصحاب السوء.

٣- أضرار التدخين

التدخين من العادات التي تدمر الصحة، حيث تتسبب في الإصابة بأمراض مزمنة مثل القلب والضغط، بالإضافة إلى التأثير السلبي على الجهاز العصبي والهضمي، ولا ينتهي الأمر عند ذلك، حيث تكون تلك العادة السبب الرئيسي للعديد من أنواع السرطان.

ويمكننا أن نؤكد أن لتلك الظاهرة العديد من الآثار السلبية على المجتمع، والتي يأتي على رأسها إنفاق العديد من الأموال في المكان الخاطئ، والمقصود هنا صرف المال على صناعة السجائر وتجارها.

٤- خاتمة التقرير

في نهاية حديثنا عن ظاهر التدخين، يجب علينا أن نؤكد أن الصحة كنز لا يقدر بثمن، لذلك يجب علينا الحفاظ على ذلك الكنز، والبعد عن أي شيء يمكن أن يتسبب في أي ضرر لنا بشكل عام.