

أهم أغراض رمضان الأساسية 2024 جاهزة ومكتوبة

أهم أغراض رمضان الأساسية

تعد أغراض رمضان الأساسية من الأمور التي تهتم بها الأسر المسلمة والتي قد اعتادت على تنظيم قائمة بالأغراض الهامة والأساسية من المأكولات والمشروبات، وغيرها ومن الأغراض الأساسية ما يلي:

- **لحوم الطيور:** والتي تشمل لحم الدجاج والديك الرومي والبط والحمام واليمام والتي يمكن الاحتفاظ بها كاملاً أو مقطع أو مفروم.
- **اللحوم الحمراء:** وتضم اللحم البقري والضأن والبتلو، سواء كان مقطع أو مفروم، وعروق اللحوم وغيرها من الأنواع.
- **لحوم الأسماك:** تشمل الأسماك المجمدة والطازجة، بالإضافة للعديد من المقبلات البحرية الأخرى كالسبيط والجمبري والإستاكوزا، بالإضافة للعديد من الأنواع السمكية الأخرى.
- **الأجبان:** تعتبر منتجات الأجبان من أهم الأغراض الأساسية في رمضان، حيث يتم استخدامها بكثرة في السحور، وتشمل الجبن الأبيض، والأصفر والجبن القريش والعديد من الأنواع الأخرى.
- **الأرز:** يعتبر الأرز من الأطباق الأساسية على الإفطار، كما أنه يشمل عدة أنواع كالأرز البلدي والبسمتي وغيره.

قائمة أغراض رمضان

هناك بعض الأغراض الأخرى في رمضان والتي تتمثل فيما يلي:

المشروبات الرمضانية: تعد من أهم الأغراض الأساسية والتي يجب توافرها على مائدة الإفطار، ومن تلك المشروبات الكركديه وعرق السوس وعصير التمر، والدوم والتمر الهندي، والعصائر الفريش، والفراولة والمانجو والموز، وغيرها من المشروبات.

الخزين الجاف والمعلبات: والتي تشمل علب التونة، والبيض، واللبن البودرة، والفواكه المجففة، والفاصوليا المطبوخة وغيرها.

الحبوب والبقوليات: كقول الطعمية والمكرونات بأنواعها والفاصوليا واللوبيا، وفول للتدميس وغيرها.

الدقيق والأرز والشعرية والبهارات والبيض والتمر.