

بحث عن أضرار التدخين على الفرد والمجتمع

يمكننا الإشارة إلى أننا يمكن أن نوضح البحث الخاص بنا بشكل أكبر من خلال النقاط التالية:

- مقدمة البحث.
- أضرار التدخين على الفرد.
- أضرار التدخين على المجتمع.
- خاتمة البحث.

١- مقدمة البحث

إن الله قد خلق الإنسان، وهو يتمتع بالصحة الجيدة، ولكن في بعض الأحيان، يقوم الإنسان بالإتيان ببعض التصرفات الخاطئة، والتي يمكن من خلالها تدمير صحته، ويعتبر التدخين من أكثر تلك الظواهر، والتي يمكن أن نتعرف عليها من خلال بحثنا.

٢- أضرار التدخين على الفرد

يمكننا الإشارة إلى أن التدخين، هو المطرقة الهادمة لصحة الفرد، يمكننا التعرف على ذلك بشكل أكبر من خلال ما يلي:

- زيادة الخطر المرتبط بالإصابة بالسكتات القلبية.
- التأثير السلبي على حاستي الشم والتذوق.
- اصفرار الأسنان مع رائحة الفم الكريهة.
- ارتفاع نسبة الإصابة بخطر السرطان.
- إرهاب جهاز المناعة.
- الضعف الجنسي.

٣- أضرار التدخين على المجتمع

التدخين يؤثر بالسلب على المجتمع، يمكننا أن نتعرف على ذلك بشكل أكبر من خلال النقاط التالية:

- المشكلات الاقتصادية الناتجة عن إنفاق الكثير من الأموال على السجائر، والتي يمكن توظيفها بشكل أفضل.
- إصابة الإنسان بالأمراض التي ترتبط بالتدخين، يعتبر من أكثر الوسائل التي يمكن أن تؤثر على المجتمع بالسلب بشكل عام.
- من الوسائل التي تزيد احتمالية وجود أطفال مشوهين خلقياً، وذلك للتأثير بشكل مباشر على الحوامل.

• كل تلك المشكلات يمكن أن تتسبب في سوء العلاقة بين أفراد المجتمع.

٤- خاتمة البحث

يمكننا الإشارة إلى أن الإنسان يوجد حوله العديد من العادات السيئة التي يمكن أن تؤثر عليه بالسلب إلى حد كبير، وذلك يمكننا الإشارة إلى أنه من الضروري أن يكون الإنسان على دراية تامة بتلك العادات، وذلك بغرض تجنبها بشكل عام.